

AS ACADÊMICAS

DEZEMBRO // 2025 // ANO 26 // N° 336

EDITORIAL

Neste ano que se finda...
Quero ver você, assim,
feliz, bem perto de mim,
trabalhando, sorrindo e ainda...
entre laços e versos, ser capaz,
de criar sabedorias nos corações,
distribuir sentimentos de gratidão e paz,
salpicados de amor e boas sensações.

Sou poeta trovador fugindo do mundo,
exorcizado pela água benta de cada olhar.
Concebo música em poemas que tocam fundo,
corações e almas para o mundo melhorar.
Neste ano que se finda...



A Casa Maria José Menezes e o Informativo As Acadêmicas desejam, a todos, dias férteis de criação, esperança renovada, encontros que celebrem a arte e caminhos abertos para novas conquistas.



Os livros aqui recomendados foram doados para a biblioteca da Casa de Cultura Maria José Menezes.

Regina Menezes Loureiro
Leia o Informativo AS ACADÊMICAS no site
www.reginaloureiro.com

LI, GOSTEI E RECOMENDO!



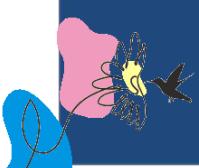
TRÊS EM TROVAS coletânea de redondilhas assinada por Dágma Verônica, Edy Soares e Thalma Tavares três sonhadores fascinados pela musicalidade da trova, trabalham com perfeição e toda emoção.



ESQUECIDOS coletânea de contos de Marcos Arrébola é a manifestação densa, rica em imagens e sentidos. "Expirar deve trazer suas vantagens, suponho. Já não sentirei o peso dos passos e a fúria dos homens". Trecho do conto REFLEXÕES DE UM MORTO.



A GAROTA DA CAPA - O Retorno de Ana Maria Cacia é um romance muito interessante. A autora transforma com maestria situações simples em valores qualidade e criatividade de mestre.



AS ACADÊMICAS

DEZEMBRO // 2025 // ANO 26 // N° 336

Capixabas Incríveis

TROVAS COM O TEMA NATAL

25 de dezembro,
está chegando o Natal.
De Jesus eu sempre lembro,
esta é a data especial!

Albercio Nunes

Num presépio bem montado,
o que eu ali encontrei?
- Um Papai Noel deitado
no lugar do nosso Rei!!!

Geraldo Pereira – ALVV

Natal é comemorado
nascimento de Jesus,
mas na Bíblia não é citado.
É citado Ele na Cruz.

Albercio Nunes

Hoje é Dia de Natal
ou da Torre de Babel?
Em vez do Deus imortal,
encontrei Papai Noel!!!

Geraldo Pereira – ALVV

Noite de Natal, alegria!
Festividade constante.
É um inesquecível dia,
para muitos bem marcante.

Albercio Nunes

O comércio tomou conta
dos festeiros do Natal!
Com o tempo se desmonta
o objetivo principal!

Geraldo Pereira - ALVV

Eis que surge uma esperança,
em natal, com muita luz.
Nasceu nosso Deus, criança,
glória ao menino Jesus!

Roberto Vasco

Gritem pelos quatro cantos.
Façam comemorações.
Levem lá todos os santos!
É Natal das multidões!

Regina Loureiro

Em natal a estrela guia,
aos reis magos indicou:
nasceu Jesus, que alegria,
E um coro de anjos cantou.

Roberto Vasco

Convoquemos pra festança
Fadas, duendes, anões.
Só queremos é bonança
Jesus nasceu, ó gerações!

Regina Loureiro

Clima de paz e união:
família tradicional.
Essa é nossa tradição,
comemorar o Natal.

Geraldo Fernandes

Nesta época tão festiva,
De rabanada e presente
Vem à frente a comitiva
E um Jesus bem sorridente.

Regina Loureiro

Nascimento de Jesus
comemorado no Natal,
predomina toda a luz,
em momento fraternal

Geraldo Fernandes

Aos amigos ofereço
Um abraço cordial
A todos eu agradeço
Com mais um Feliz Natal!

Regina Loureiro

Luzes cruzam a cidade,
ecoam passos no chão;
no Natal, simplicidade
refaz o nosso coração.

Cristiana Ana Lima

A MAGIA DE VIVER

Deus nos dá de presente
O dom de viver.
Nascemos pequeninos
Viemos do aconchego de um ventre
De um ser mulher!

Nos nutrimos do seio de uma mãe
Mas é a junção que nos possibilita viver.
Do pai a força e a coragem, a razão
Da mãe a ternura
Dos avós a doçura do coração.

Tudo é magia e mistério
Quando pensamos em um Deus
Criador, tão grande e misericordioso.

Nos fez à sua imagem e semelhança
Nos criou da matéria do amor
Quando olhamos a nossa volta tudo é perfeito:
o sol, o ar, a chuva, o verde e o alimento.
A magia de viver está naquele que nos criou
No olhar de uma criança
Num abraço de um amigo
E em um coração que nos dá abrigo.

Quantas coisas podemos viver e saber?
Quantas coisas gostosas podemos comer?
Quanto trabalho podemos realizar
Quantas pessoas e seu universo conhecer?

Quero viver cada dia a magia de existir
Corrigir rotas, perdoar e perdão pedir.
Quero ter saúde para aproveitar as maravilhas do mundo.
Quero olhar para dentro de mim e me descobrir...
Quero ser gratidão! Quero ser esperança!
E em todos os dias:
Magia de Viver quero Ser!

Larissa Gabrielle Braga e Silva



AS ACADÊMICAS

DEZEMBRO // 2025 // ANO 26 // Nº 336

Capixabas Incríveis

Sinto-me tão triste,
Distante de você.
Quando está aqui
Sorrio sem querer

Estando longe de mim
As horas custam passar
O dia parece sem fim
A noite demora a chegar

Mas quando você está aqui
Brincando a sorrir.
O tempo parece correr
Logo você vai partir

Por certo, querido, um dia
Viveremos juntamente
Teremos um final feliz
Esse é o meu pensamento
Anna Célia Dias Curtinhas

Ao bebê da srta. M,
cujo pai ninguém sabe quem é

A boca se enche gorda de um sabor
Materno... e, natural do meretrício,
Tu, filha de ninguém, perante o alvor
Da vida, a vida tragas como um vício!

E bebes desse bico cujo amor
Aos homens é vendido em sacrifício!
Sugando o agreste seio protetor,
Secas tudo que é seco por ofício!

Divides com o mundo a auréola airosa,
E ali cada um te deixa, de lambuja,
Um gosto oleoso para a boca ansiosa!

Porque essa teta, embora à noite fuja,
No amanhecer retorna, gordurosa,
E dá-te o leite em meio à carne suja!

Guilherme Ottoni é poeta, com
poemas no Museu da Língua
Portuguesa, e Caixa Cultural do
Rio de Janeiro e Salvador.



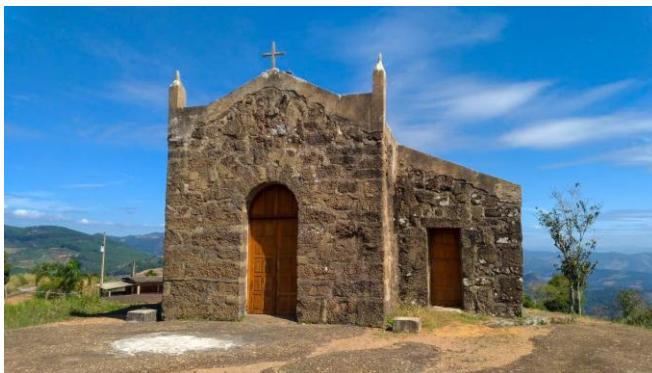
AS ACADÊMICAS

DEZEMBRO // 2025 // ANO 26 // N° 336



SEU LINDO
Espirito Santo

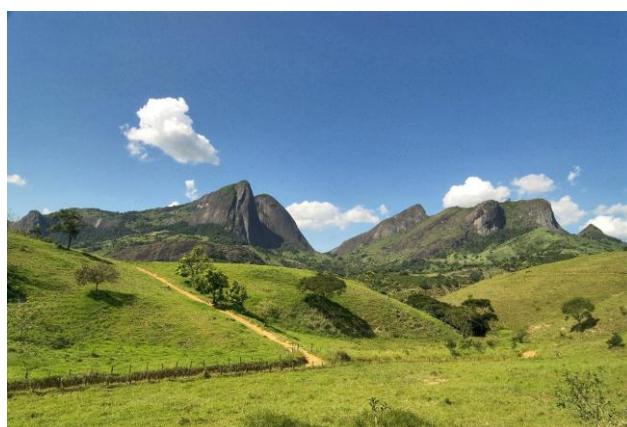
Suzi Nunes



Já a Capela de Santa Luzia é uma linda visão, com seu charme rústico. Pequena e acolhedora, ela foi construída com a ajuda da comunidade local e se tornou um símbolo de fé e identidade cultural. Seu entorno é bem cuidado e oferece um ambiente tranquilo para orações ou um simples descanso durante o passeio.



O município está situado na Região dos Imigrantes. É conhecida como cidade de um povo hospitalero, acolhedor e está cercada por belas paisagens.



Itarana, cidade de colonização pomerana localizada no noroeste do Espírito Santo, guarda tesouros naturais e culturais um local repleto de igrejas e capelas, dando valor também para o turismo religioso.



A Igreja Matriz Nossa Senhora Auxiliadora chama atenção por sua arquitetura eclética é de encher os olhos, não tem como passar pela rua principal de Itarana e não nota-la.



A Igreja Sagrado Coração é encantadora e é toda construída de pedras e pintada na cor verde e que a noite as luzes que a iluminam a deixa ainda mais charmosa e vistosa, um belo cartão postal.

A Pedra da Onça com mais de 400 metros de altitude e que possibilita uma visão impressionante do pôr do sol. Sua história envolve pedras preciosas e pessoas que com o desejo de encontrar tesouros embarcaram na aventura de virar garimpeiros, guarda até hoje o mistério de ter ou não ter pedras preciosas. Uma das pedras encontradas no município faz parte da coroa da Rainha da Inglaterra e está exposta no museu de Londres.



Edy Soares

Recanto dos Poetas

Por Edy Soares

NOVOS TEMPOS

Entre tudo o que se perdeu no silêncio das cidades, existe uma curiosidade sobre o pardal que quase ninguém percebeu: ele só conseguiu dominar o mundo inteiro porque aprendeu a viver exatamente onde o ser humano vivia — e agora está desaparecendo justamente porque estamos mudando rápido demais para ele acompanhar.

Esse pequeno invasor simpático, que chegou ao Brasil trazido por mãos humanas, construiu sua história nas frestas, nos telhados antigos, nas sobras do nosso cotidiano.

Foi uma das poucas aves capazes de transformar o “resto” das cidades em lar. Mas a modernização silenciosa das últimas décadas arrancou dele tudo o que mantinha a espécie de pé. As frestas sumiram, os telhados mudaram. as estruturas ficaram lisas, frias e sem espaço para ninho. Até o lixo — que por tantos anos alimentou bandos inteiros — está mais controlado e difícil de acessar. O pardal não desapareceu porque ficou fraco, desapareceu porque perdeu o ambiente que o próprio ser humano havia criado para ele. E o mais curioso, o mais impressionante, é isso: uma das aves mais adaptáveis do mundo foi vencida pela velocidade das nossas mudanças.

Enquanto isso, no interior, onde o tempo ainda não corre tão depressa, o pardal continua presente, ruidoso, alegre, enchendo quintais de vida.

Esses lugares guardam aquilo que as grandes cidades esqueceram: espaços imperfeitos, mas acolhedores.

O sumiço dos pardais não é apenas sobre um pássaro, é sobre o que estamos deixando passar sem notar... É sobre como pequenas ausências se tornam grandes perdas quando já não há volta.

Fonte: <https://www.facebook.com/avesencantos>

AS ACADÊMICAS

DEZEMBRO // 2025 // ANO 26 // N° 336



Arlindo Tadeu Hagen

Trovadores em desfile

Em dezembro se comemora o Natal. E os Trovadores se debruçam sobre o tema, gerando verdadeiras pérolas. Agradecendo a companhia dos que prestigiaram nossos textos, durante mais um ano, desejo a todos um FELIZ NATAL e um PRÓSPERO 2026!

Natal! A fé se renova!
E, ao som festivo do sino,
deponho a flor de uma trova
aos pés de Deus pequenino.
ANTONIETA BORGES ALVES

Festejar é natural
mas a cristandade anseia
por ver ceias de Natal
com mais Natal... menos ceia!
ARLINDO TADEU HAGEN

Natal! Um beijo de luz
com que o céu aquece o povo.
Todo Natal é Jesus
descendo à Terra de novo!
BELMIRO BRAGA

Natal... repicam os sinos...
Banha-se o mundo de luz...
Há nos lábios dos meninos
o sorriso de Jesus!
COLBERT RANGEL COELHO

Neste dia universal,
que tanta coisa traduz,
os pinheiros de Natal,
em vez de sombra, dão luz!
DURVAL MENDONÇA

Não chores, criança pobre,
o teu casebre sem luz,
que há muita mansão de nobre
onde há Natal sem Jesus!
HELVÉCIO BARROS

Há uma árvore tão feia,
tão sozinha em meu quintal.
Vagalumes, acendei-a
que hoje é Noite de Natal!
JESY BARBOSA

Neste Natal reluzente
de uma ternura sem fim,
não peço a Deus um presente,
peço Deus presente em mim!
JOSÉ LUCAS DE BARROS

Enquanto aqui nesta mesa
ao Natal se bebe e come,
muitos, com muita tristeza,
não têm Natal... só tem fome.
JOSÉ OUVERNEY

Natal... ternura... poesia...
Vem o amor... e foge o mal...
-Quem dera que todo dia
fosse dia de Natal!...
LUIZ OTÁVIO

Sempre um sonho no Natal,
luz, amizade e união
e a mensagem fraternal,
a paz entre cada irmão.
MAGDA HELENA GOMES TEIXEIRA

O primeiro dos Natais
foi por si só, comovente:
sem pompas, nem catedrais,
trouxe Jesus de presente!
MARIA HELENA O. COSTA

O Natal era alegria
e a gente nem reclamava:
sobre a mesa, nada havia,
mas em volta o amor sobrava!!!
NEIDE ROCHA PORTUGAL

Na manjedoura em Belém.
surge um mistério profundo:
uma luz vinda do além,
que se fez a luz do mundo!
PROFESSOR GARCIA

Eis o voto fraternal
que desejo a todo o povo:
-Seja um dia de Natal
cada dia do Ano Novo!
RENATO ALVES