

## EDITORIAL

### PRIMAVERA DOS POVOS

Quando vier a primavera, valverdes  
florescerão de maneira a encantar,  
e as árvores ficarão menos verdes  
porque a natureza precisa mudar.

Quando vier a primavera,  
o mundo mais alegre ficará!

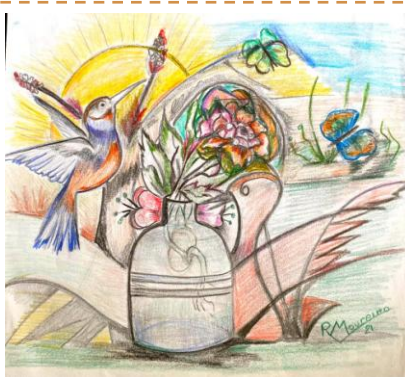
É a estação das mudanças,  
temperatura amena, tem  
floração diversa, andanças  
entre plantações também.

A literatura capixaba, floresce também!  
se insere na literatura brasileira, faz amores,  
como uma nova escola literária, vai além.  
por suas características próprias e textos  
que conquistam o interesse dos leitores.

As academias também precisam mudar! Não podem mais ser misto de Olimpo e Feira de Vaidades. Na condição de alta agremiação literária, uma academia deve ser capaz de dinamizar a vida cultural, sem perder de vista as melhores tradições, deve sempre renovar. E, também só acolher em seu quadro de sócios efetivos, escritores canônicos, isto é, autores consagrados que entraram para a História da literatura!



*Vai chegar a Primavera!  
Flores, pássaros ação  
para alegrar nossa vida  
trazer paz ao coração.*



*Primavera! Quanta vida  
encerra em seus belos ramos!  
sim, trabalho e muita lida  
tudo para quem amamos.*



*Primavera que sustenta  
faz nascer, crescer as palmas  
traga amor, Paz que alimenta  
de justiça a terra de almas.*



*Vida, ventos e lufadas  
guardam ninhos desde início  
carregam entre revoadas  
existências benéfico.*

**Regina Menezes Loureiro**

Leia o Informativo AS ACADÊMICAS no site

[www.reginaloureiro.com](http://www.reginaloureiro.com)

O informativo AS ACADÊMICAS dá a palavra a vozes que serão cada vez mais influentes em nossa sociedade.

Resultado do Concurso de Poesia do Jubileu de Prata do Condomínio do Ed. Tiffany Center, promovido pela ACLAPTCTC.

**Poesia 1ª colocada: Regina Menezes Loureiro**

### SE LIGA!

Vamos trocar uma ideia, amizade?  
Venham todos! Bora festejar!  
Circular por galerias onde a mocidade  
pode, com o Tiffany, comemorar.

O Center fica bem ali, no coração da Praia,  
onde tudo acontece; é maneiro paquerar!  
Fica na Reta da Penha e na avenida se espraia,  
a festa do Jubileu de prata, pra gente namorar

o palpitar de corações visitantes,  
O nascimento de amizades!  
Vamos registrar tudo, numa self,  
trocar umas ideias, nas cumplicidades

e comemorar diversidades, na moral!  
Salve o jovem Tiffany de 25 primaveras  
que faz eterno prazer, bom comercial!  
Muito sucesso, cara! Deveras.

Muito sucesso, cidadão, Tiffany

### POEMETO

A manhã desabrocha à semelhança de um pote de mel,  
Derramando-se mundo afora e as abelhas das estrelas,  
Expeditas, vão descansar,  
Nos favos sem conta das colmeias do infinito.  
Há doçuras em excesso na madrugada e o vento  
Passa acariciando as trevas  
Que descansam serenas por todos os lados.  
O dia amanhece como um lindo girassol,  
Como um galho dourado de acácia imperial  
Com a intenção única de tornar meus olhos  
Mais encantados e felizes.

**Humberto Del Maestro** é membro da Academia Espírito-santense de Letras



**João Miguel Souza Santos**  
tem 7 anos e estuda na  
Escola João Paulo Sobrinho,  
Areinha, Viana-ES

**Poesia 2ª colocada: Fabíola Vasconcellos Patta Sampaio**

### A MENINA DA JANELA

Sinto saudade infinita  
das ruas, das ladeiras e das praças,  
da silhueta pouco moderna, na atrevida  
de uma cidade menina, uma Vitória a crescer.  
Ao longo daquela estrada comprida e elegante.  
Lembro-me de que novas torres eram erguidas  
Majestosa, imperial, divina, extravagante:  
Reta da Penha, a mais conhecida das avenidas:  
Da janela, eu menina, olhava encantada  
Pois, aquilo tudo era uma grande novidade.  
Somente lojas e armazéns havia no centro emoção.  
Não existia Center Shopping na cidade.  
Tudo naquele lugar me chamava atenção.  
O nome Tyffany, de uma requintada francesa,  
Exibia-se, iluminada, no alto da edificação.  
E como se estivesse em plena Champs Elysées  
Entre fidalgos, nobres ou simplesmente plebeus.  
Via-se um pedaço da Europa, uma dádiva de Deus.  
Tiffany inauguraria, na bucólica Vitorinha,  
Novas posturas, atitudes e tendência  
Um novo jeito capixaba de empreender  
Das lojas aos produtos mais desejados:  
Um novo jeito capixaba de empreender  
Das lojas aos produtos mais desejados  
Tudo que se queria, lá, havia de ter.  
Salas comerciais, elevadores modernos  
Ar condicionado, escada rolante, circuito fechado de TV  
Vigilância em tempo integral, uma infinidade de serviços,  
Incorporado ao jeito espírito-santense de viver  
E a menina de outrora, simplesmente sonhava  
Com as compras caríssimas e sacolas na mão  
Com um passeio abraçada ao namorado,  
Um sábado Cult, um sorriso, um jeito de paixão...  
Muitos anos se passaram e a menina cresceu  
Viveu os anos de sua vida e o sonho floresceu  
Veio o amor, a faculdade, a maturidade,  
Os chás com as amigas, os passeios matinais.  
As promoções e compras de fim de ano,  
Sonhos de menina, não morrem jamais!  
Hoje, retorna ao Tiffany, aquela jovem sonhadora  
Que transforma suas lembranças costuradas em rimas  
Ela viaja em sua história, revisita sua mocidade.  
Entra no Tiffany Center carregando seu coração  
Caminha sobre um mármore de cumplicidade  
Reencontra amigos poetas, para um recital de emoção.

## Capixabas Incríveis

### O MEDO DA VIDA

Não tenho medo de temer à morte  
de reverberar esse medo no mundo celular  
que brinca de tanatologia a cada instante  
e faz-me esperar.  
aqui, neste lugar, raia uma manhã nublada  
homeopática, grisalha, anêmica  
manhã que atrapalha o fluxo dos carros  
das vigas e das mulheres parideiras  
que se põem a parir sucessivas mortes  
despejando, na placenta, o líquido uterino  
das hemorragias de todos os séculos.  
mas é aqui mesmo, neste lugar de sumo e cal  
de febre e procela  
desarranjo e mágoa  
que existe a possibilidade de uma estrela brilhar  
quando o meu bem apertar a minha mão  
e beijá-la como se fizesse renda  
puxando das agulhas do desejo, o encanto fatal.  
é aqui mesmo que acontece a reverberação de rezar  
para que Deus ou os deuses dos gregos  
lançam a espada sobre a fome de Chronos e nos permita ficar.  
é neste lugar de encanto e maldade  
que sonho todos as noites com a mão de minha mãe que serve para  
me acalantar  
e vejo as orquídeas de minha falecida avó  
matriarca das dores e aflições  
que vai se reencarnando na estirpe condenada.  
corro atrás de um carro  
frequento bares, saraus, restaurantes e transportes coletivos  
acendo um cigarro que possui o sabor de precisão da angústia dos  
que arrematam:  
não existe amor em SP, em Vix, acolá.  
inadmito a minha condição de forasteiro, viajante ou vagante  
não tenho filiação nômade  
deixai-me viver e ser  
até quando, de unha em unha  
fio à fio e pó em pó  
possa (i)mortalmente exasperar.  
**Italo Samuel Wyatt** é poeta, escritor, advogado e membro da  
Academia de Letras de Vila Velha.

### PARABÉNS!

Acabei de saber que obtive a primeira colocação no Concurso Nacional de Trovas "XXVII Jogos Florais de Porto Alegre" da União Brasileira de Trovadores.

Recebo com muita honra e alegria essa notícia.

O Tema do concurso era ARTE.

Eis a trova vencedora:

Quem vê somente beleza,  
desconhece a outra parte:  
a dor... o esforço... a tristeza...  
na face oculta da arte.

**Andra Valadares**, Presidente da UBT no ES



### ALQUÍMICA

Quem aprecia poesia  
Desnuda o poema  
Lê as lágrimas  
Infinitas de poeta.  
Quem imagina o acaso  
Resvala no futuro  
À vista do seu Eu  
Apalpa o vento  
Quiçá o eterno.  
Quem desliza no instante  
Submete-se no agora  
Apalpa o dorso do vento  
Adoça que faz infeliz.  
Quem se abriga no silêncio  
Desencarna incertezas  
Abre o peito apertado  
Germina ardor.  
Quem flutua no som  
Adormece a dor  
Baila no voo das alquimias  
Chora no timbre  
que corta coração,  
Quem canta  
Desempoeira a luz  
Baila no voo alquímico  
Descarta agulhas no tempo  
Enobrece que faz feliz.

**Alex Krüger**- CantAutor e Poeta



Parabéns Academia Cariaciquense de Letras pelo belo trabalho realizado. Toda sociedade agradece.



# AS ACADÊMICAS

SETEMBRO // 2023 // ANO 24 // N° 305



Suzi Nunes

SEU LINDO!!!  
Espírito Santo



Na rua do Lazer, encontramos construções antigas com técnicas construtivas do período da colonização italiana. Cada casa mais linda que a outra.



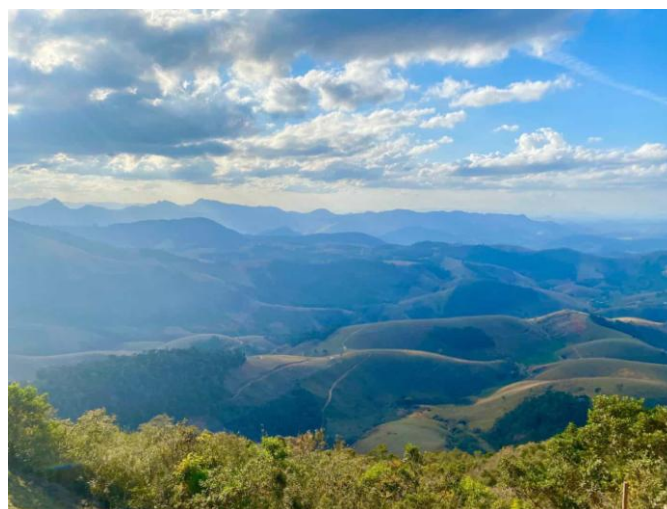
Situada no coração do centro histórico, a praça foi construída em 1936 com vários traços europeus. Apesar de simples, tem um lindo paisagismo.



**Santa Teresa** foi a primeira colônia italiana do Brasil, fundada em 1875. Distante 80 quilômetros da capital Vitória, não deixa a desejar quando o assunto é turismo, sendo bastante procurada por quem quer aventura. Prepare-se para se apaixonar por esse destino rico em cultura e de excelentes vinhos.



A Igreja Matriz de Santa Teresa d'Ávila é uma imponente igreja católica, inicialmente uma capela construída pelos imigrantes e que só recebeu o título de igreja em 1925.



A vista surreal do Vale do Caravaggio é uma experiência única, tem a rampa de voo livre. Mesmo para quem não vai voar de parapente, o lugar é fantástico para apreciar a natureza e ver o pôr-do-sol.

A Cantina Mattielo é um dos produtores mais importantes e famosos da cidade, com toda certeza., por lá você pode conhecer os vinhos e licores que são produzidos pela família, Não deixe de provar o famoso vinho de jabuticaba.



Edy Soares

## Recanto dos Poetas

Por Edy Soares

DA SÉRIE: SONETOS INESQUECÍVEIS

### Momentos especiais da literatura capixaba

É notório que dia após dia vêm crescendo em terras capixabas, com o nascimento das várias entidades literárias, produções de altíssimo valor e que pouco a pouco vão ganhando espaço em busca de reconhecimento no cenário cultural. Sabemos que a produção de um livro é um caminho árduo, oneroso e muitas das vezes, obras primorosas passam simplesmente despercebidas, dado a dificuldade de serem expostas ao alcance dos ávidos leitores. Produzir, divulgar e distribuir obras de autores não muito conhecidos é uma tarefa árdua e de extrema resiliência. É raro entrarmos em uma livraria conceituada e depararmos com obras de autores locais... Falta incentivo para a produção, divulgação e comercialização dos autores não muito conhecidos, o que não quer dizer que entre nós não existam obras primorosas e autores de altíssima qualidade.

Entre tantas produções que merecem nossa estima e incentivo, teremos na região do Caparaó, cidade de Ibatiba, o lançamento de duas obras que merecem destaque, uma com data de lançamento definida e outra saindo da forma e em fase de conclusão. Dos autores: Genival de Souza e José Ribeiro Sobrinho.





**Arlindo Tadeu Hagen**

## Trovas em desfile

Dentre as várias comemorações do mês de setembro, talvez a de maior destaque seja a chegada da Primavera. Principalmente para os poetas, que muito se inspiram com a estação das flores. Os trovadores não fogem à regra. Tanto assim que foi lançada, inclusive, uma Coletânea chamada “Primavera em Trovas”. Esta coleção foi organizada e patrocinada pelo saudoso trovador Arthur Francisco Batista, um verdadeiro mecenas, já que nada cobrava dos participantes e ainda enviava os exemplares para todos. Em sua homenagem, publicaremos trovas sobre primavera, todas tiradas da coletânea por ele organizada.

Quem na sombra do abandono,  
semeia a luz da quimera,  
merece colher no outono  
os sonhos da primavera!...

**ALOÍSIO ALVES DA COSTA**

Quando te beijo, querida,  
esse milagre se opera:  
- colho no outono da vida,  
as rosas da primavera.

**ÁLVARO FARIA**

É setembro... É primavera...  
tudo fica tão florido.  
Mesmo sendo uma quimera,  
é bom sonhar colorido.

**AMAURY DE AZEVEDO**

A Primavera mais bela,  
que tem mais cor e mais voz,  
sem dúvida alguma, é aquela  
que flori dentro de nós!

**AMÉLIA TOMÁS**

Na primavera que nasce  
entre sorrisos e amores,  
é como se Deus andasse  
na Terra espalhando flores.

**ANTÔNIO ZOPPI**

Eflúvio do paraíso  
que nos campos se descerra,  
a Primavera é um sorriso  
que Deus abre sobre a Terra!

**APARÍCIO FERNANDES**

Depois que o teu abandono  
matou meus sonhos, querida,  
sou simples folha de outono  
na primavera da vida!

**ARLINDO TADEU HAGEN**

Tardio amor, que, em meu sono,  
põe miragem colorida,  
transformando o meu Outono  
em Primavera florida...

**CARLOS GUIMARÃES**

Cigarra de asas rendadas,  
teu cantar, doce quimera,  
prenuncia em alvoradas  
que é chegada a Primavera!

**HEDDA DE MORAES CARVALHO**

Festa de cores e vida  
da Natureza se espera  
e a terra é noiva vestida  
em altar de Primavera.

**JOSEFINA SANTOS BARBOSA**

Teu doce beijo passou  
feito uma triste quimera;  
quis florir, porém, murchou  
no esplendor da Primavera!

**P. DE PETRUS**

Primavera traz pujança  
de cor, perfume e poesia.  
Mensageira de esperança  
nas flores de cada dia.

**SÔNIA PORTO**

Castigou-me a longa espera  
da jornada dos sozinhos,  
com tardia primavera  
no rumo dos meus caminhos.

**VASQUES FILHO**

Que sofrimento medonho,  
que mágoa intensa e dorida  
se a primavera de um sonho  
é no outono de uma vida!

**WALTER WAENY**

Aquela doce quimera  
dos tempos da mocidade,  
são ecos da primavera  
nesse outono de saudade!

**WANDA ROSSI DE CARVALHO**

Editora:

Regina Menezes Loureiro

[www.reginaloureiro.com.br](http://www.reginaloureiro.com.br)

Diagramação e Arte:

Vanessa Baihense Falcão