

EDITORIAL

ESTADISTA ...

... é o governante que prioriza os princípios morais, exerce uma liderança política com sabedoria sem partidarismos. Possui caráter moral, preserva a virtude e a prática de ações virtuosas. Preocupa-se com seus companheiros, conquista simpatias e adeptos que apoiem suas proposições. Adaptável às circunstâncias, sabe harmonizar seu comportamento à exigência dos tempos.

Maquiavel diz que a condução de uma entidade é uma arte e como tal, o estadista é um autêntico artista.

*A diferença entre um estadista e um demagogo é que este decide pensando nas próximas eleições, enquanto aquele decide pensando nas próximas gerações. **Winston Churchill.***

*As pessoas perguntam qual é a diferença entre um líder e um chefe. O líder trabalha a descoberto, o chefe trabalha encapotado. O líder lidera, o chefe guia. **Franklin Roosevelt.***

*Não se é líder batendo na cabeça das pessoas, isto é ataque não é liderança. **Dwight Eisenhower.***

Sendo um dom, a liderança está a sua disposição. Um estadista é líder, ele já nasce pronto.

O que desejo é compartilhar com vocês coisas que aprendi em minha caminhada de aprendizagens e autoconhecimento.

Quero refletir sobre as melhores técnicas de gestão e liderança para construir relações de confiança.

Seja sincero:

- O fazemos de bem?
- O que precisamos para melhorar?
- Quais habilidades precisamos desenvolver?

Seja sincero com você e crie planos de ação, coloque-os em prática, e desenvolva-se um pouco mais a cada dia.

Conheça seus liderados. Como líder é preciso aprender com eles, dar e receber feedbacks, fazer coaching, discutir ideias, enfim, desenvolver relacionamentos sinceros e transparentes.



Regina Menezes Loureiro

Leia o Informativo AS ACADÊMICAS no site

www.reginaloureiro.com



Aprendendo a fazer Trova

Crepitante o mar de luz,
De verde sempre pintado.
Em seu bom ventre produz
vida, deve assim louvado

Esta rosa tão vermelha,
Cheia de vida e fulgor
Eu vejo em bela sentelha
Todo o meu grande amor.

A bela rosa não sabe
que o seu perfume me acalma...
E faz mais doce o sereno.
É bom solfejo em minha alma.

A trova me conquistou
a rima sua elisão
a cabeça me embotou.
Podem dar a solução?

O escritor é bem coerente.
Se uma luta tem urgência
com a escrita vai à frente
e briga ele tem consciência!

Se nossa vida é um teatro
Sentimento é bem verdade.
Não existo, caio de quatro,
sou animal! Liberdade!

Regina Menezes Loureiro

**“Se você agir sempre
com dignidade, talvez
não consiga mudar o
mundo, mas será um
canalha a menos.”**

John F. Kennedy

ESTOU SÓ

*Vivo na alternativa
para não me assustar
com a realidade presente.*

*Vivo o apocalipse
como um animal selvagem
que finge de morto
para enganar o inimigo
ameaçador.*

*Vivo com o coração vazio
com medo de amar
o próprio paraíso do amor.*

*Nada quero ganhar
para nada perder
no diamante da noite.
Minha língua é volúvel:
digo palavras de pedra
e depois faço silêncio
para ouvir o vento.*

Teresinka Pereira

SONETILHO 04

Travessia do progresso,
Pinguela velha quebrada,
Já foi meu único acesso,
Hoje não leva mais nada!

Quando mais novo, confesso,
Achei que ponte asfaltada
Não fosse tal retrocesso
De busca desenfreada.

O homem moldando o futuro,
Troca a cerca pelo muro,
Ligeiro esquece a boiada.

E a alegria do matuto
Parece até estar de luto
Morando à beira da estrada.

Edy Soares

MINHA MÃE

Domingo sempre telefonava
Contando a ela as novidades
Como toda a minha semana
Para mim, quanta felicidade!

Não consigo ainda entender
Como mulher forte e saudável
Partiu assim tão repente
Fiquei por isso inconsolável

Com o peito tão vazio
Sem ânimo para viver
Deus Pai foi compassivo
Deu-me o dom de escrever

Dom que não almejei
Pois leitura nem pensar
De escrita não gostava
Meu sonho era bailar

Mamãe, nunca a esquecerei
Digo que te amo de coração
Saiba que será sempre
Minha fonte de inspiração

**Anna Célia Dias Curtinhas
Vitória-ES**



**Editora:
Regina Menezes Loureiro
www.reginaloureiro.com
Diagramação:
Vanessa Baihense Falcão**

AS ACADÊMICAS

OUTUBRO // 2019 // ANO 20 // Nº 258

No próximo dia 26 de outubro, a partir das 9h, acontecerá no Jockey Club do Espírito Santo um grande evento esportivo e beneficente: I COPA AFECC outubro Rosa/2019.

Será uma grande festa em prol da Afec - Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer, instituição filantrópica, mantenedora do Hospital Santa Rita de Cassia, referência no Estado no diagnóstico e tratamento do câncer. Neste dia, serão recebidas doações de recursos e itens para a Afec reverter em seus projetos sociais.

I Copa Afecc

Outubro Rosa - 2019



JOCKEY CLUBE ES
ROD. SOL Km 10

24 à 27
de Outubro

QUINTA 18:30
SEX-DOM 9h

REALIZAÇÃO



Poderão ser doados: fraldas geriátricas, leite de caixinha e biscoitos.

O IHGES está convidando os associados a participar com doação dos itens acima.

Estaremos recebendo as doações em nossa sede, às quartas-feiras (desde 11 de setembro), a partir das 15 horas.



INSTITUTO HISTÓRICO E GEOGRÁFICO DO ESPÍRITO SANTO

Av. República, 374 - Parque Moscoso - 29018-310
(27) 3223-5934 (13hs. às 18hs. diariamente)

Realização: ACADEMIA CARIACIQUENSE DE LETRAS Flicari Feire Literária de Cariacica

2ª FEIRA LITERÁRIA DE CARIACICA

Tema: "A influência do Rock na Literatura"

Saraus, oficinas, Amigo Livro, SLAM, concursos literários, música ao vivo, palestras, teatro, lançamento de livros...

Data: 24, 25, 26 de outubro de 2019
Horário: 13h às 21h
Local: IFES de Cariacica (Próximo ao Terminal de Itacibá)

Venha e traga sua família.
Informações: @FEIRALITERARIACARIACICA



QUINTA - 24/10/19

13:00 - Portas abertas para visitas e credenciamento.
14:00 - Competição interescolar de declamação - **Auditório.**
15:30 - "SLAM no SAGUÃO" + Esquete teatral/literária com Hudson Braga e Ricardo Amaro - **Saguão.**
18:00 - Lançamento da Antologia - Produto da Oficina literária na Obra Social Cristo Rei.
19:00 - Cerimônia de abertura da FLICARI.
19:20 - Palestra: Hilário Soneghet - **Do Veneto a Vitória** - sua poesia, sua vida com a escritora da AFESL Marilena Soneghet - **Auditório.**
20:00 - Esquete teatral com o Grupo Melpômene e música ao vivo com a Banda NeoMozart. **Auditório.**

SEXTA - 25/10/19

13:00 - Portas abertas para visitas e credenciamento.
14:00 - Oficina literária e concurso literário relâmpago - **ACLAPT - Auditório.**
15:30 - Obliteração do selo (bloco) **RENATO RUSSO** e músicas da Legião Urbana com banda cover - **Auditório.**
16:00 - Bate papo com autores - "A importância da escrita no cotidiano" Leandro Quintão, Adrianna Meneguelli e Igor Vitorino - **Auditório.**
16:00 - Varal Poético e "SARAU no SAGUÃO" com alunos e escritores - **Saguão**
18:30 - Mesa redonda - **Encontro da Literatura com o Rock** com influência cotidiana. Com Fabrício Hoffmann, Antônio Martins Vitor, Thiago C. Verissimo - **Auditório**
19:30 - Palestra com Vitor Cei "Aleister Crowley e o rock: de Raul Seixas ao Iron Maiden" - **Auditório.**
20:30 - Apresentação litero-musical com Betho Penedo - **Auditório.**

Nos três dias teremos lançamentos de livros e exposição de artes no saguão de entrada do IFES

SÁBADO - 26/10/19

13:00 - Portas abertas para visitas e credenciamento.
14:00 - Oficina de Versos Livres e Sarau com a escritora **Ida Borchartt - Auditório.**
15:00 - **AMIGO LIVRO ESPECIAL** "sorteios, batalha Literária e bingo"
16:00 - Bate Papo "Rock e Literatura" com Jacques Mota, Anaximandro Amorim e José Roberto Santos Neves (Mediação de Renata Bomfim) - **Auditório.**
17:00 - Homenagem da ACL aos promotores da leitura e escrita em 2019.
17:30 - **AMIGO LIVRO ESPECIAL** (Parte II)
18:40 - Fechamento da 2ª FICARI.

Ambiente decorado tematicamente

