

# AS ACADÊMICAS

Publicação Cultural Independente  
Escadaria Cristóvão Colombo,39 – Vitória – ES – Cep. 29.010-410  
JUNHO / 2.001- Ano 04 - Nº 39

IMPRESSO

## EDITORIAL

Este é um ano especial para os capixabas. Vitória faz 450 anos de fundação. É uma história de lutas e grandes conquistas. A trajetória de nossa cidade é muito rica. Comemore conosco este privilégio. Pesquise e divulgue a história da Terra Capixaba. Nossa cidade é a soma de nossas vidas, resultado de nosso trabalho e a lembrança de nossos antepassados.

Bendito aquele que disse: “Minha terra tem palmeiras onde canta o sabiá” sem esforço e sem força, inebriado por seus saberes sentimentos, orgulho da terra natal.

Feliz daquele que dirá:

- Minha Terra tem palmeiras, sabiás e muito mais... da janela de casa a alegria dos sagüis saltitantes e tantas aves que gorjeiam, onde canta o sabiá!

Minha Terra tem...tem ... tem...

Tem gente boa, tem? Tem... Tem...

Tem...Povo hospitaleiro, nobre gente, de nobre coração?

Mas é preciso ter raça, ter força e lutar...

Tem moqueca, sirizada, candomblé, reizada, tem? Tem mulheres e muitas flores nas montanhas multicores, tem?

Gosto de minha Terra pelos mares que ela tem, caminhando por suas praias esqueço a tristeza também...

Diante do mar, gigante ao vento,  
posso deitar meu corpo e alma  
encontrar paz, coragem, alento.  
Numa encosta qualquer, gravar nomes,  
amorizar falas, pensamentos,  
fazer serenatas de esperança.  
De peito nu nas areias escaldantes  
vou cravar meus pés e gozar  
o orgasmo de ovários fertilizados.  
Desta orquestra que apaixonava e toca  
Aspiro uma canção de amor e vida  
em horizontes de azul moldurados.

A natureza aqui se faz exaltar naquilo que a mão não retém e a vista não pode alcançar.

*Regina Menezes Loureiro*



## HOMENAGENS

- Nossas homenagens às colegas e acadêmicas Arlete Cypreste e Beatriz Monjardim Faria Santos Rabelo pelo cinquentenário de poesia. Para estas grandes divulgadoras da cultura capixaba nós, editoras do informativo “As Acadêmicas”, enviamos o nosso abraço.
- Nossos cumprimentos a Humberto Del Maestro porque alcançou sucesso com o nº900 de seu informativo LITERATURA E ARTE.

## HAICAI

Uma flor que se abre  
dá vida pra novas vidas  
e muitos não sabem.

*Mac Dowell Perdigão de Brito – Recife – PE*

Se mulher fosse somente  
luxo e encanto na avenida  
nem mesmo o sol mais fulgente  
aquecia esta vida!

*Leonilda Higenberg Justus-Ponta Grossa-Pr*



## ZINGAROS

Ei-los de volta, alegres, magistrais  
Após tão longa e ardente caminhada  
Na pequena cidade ao longo da estrada  
Dispondo então as tendas em espirais...

As melodias se elevam pelo ar...  
Como são lindas! Cheias de alegria!  
Revelam dos boêmios toda magia  
E a loucura irrequieta de se amar...

Entregues ao delírio do festim,  
Lindas mulheres, ciganas morenas  
Revoluteiam leves quais falenas  
Pernas ágeis e rostos carmezim.

A animação se estende pelo bando  
Há perfumes e flores no caminho.  
Há beijos, alegria, amor e vinho,  
Farrapos de saudades no ar bailando.

*Arlete Cypreste é membro da AFESL*

## REGISTRO DE SAUDADES

A nossa querida e saudosa acadêmica  
Marlene Loureiro Serrat recebeu uma linda  
homenagem póstuma do governo da Espanha:  
a comenda Isabel Católica, assinada pelo rei  
Juan Carlos.

Além de ter sido cônsul da Espanha ela foi  
secretária de Educação e fundadora e diretora da  
Escola Monte Serrat de Vitória. Acadêmica e Amiga,  
nós da Academia Feminina de Letras do Espírito  
Santo queremos também homenageá-la com o nosso  
mais puro amor pelos trabalhos que realizamos  
juntas e pela amizade que marcou nossas vidas.

## DE FORTALEZA, DO ESCRITOR JOÃO BIRICO

Floresta, 07-05-01

Venho pedir-lhe um favor:

Compre o meu livro de poesias porque aqui não há  
comprador.

Meu livro custa dez reais.

Pagamento através de vale postal.

Não é vendido em livrarias pois é uma publicação local.

O livro é bem elaborado. Escrevi com grande emoção.

Tenho certeza que ele tocará o mais profundo do seu  
coração.

Faz 13 anos que vivo numa cama e é com a venda do  
livro que me mantenho.

Um abraço cordial

João Birico filho

2ª Trav. Audomar Ferraz, s/n

Santa Rosa - Floresta - Pernambuco

Cep. 56.400-000

## LIVROS

Arlete Cypreste

Recebemos o livro de crônicas "CACAREÚS" do escritor mavalhense Isaias Ramalho. O livro foi patrocinado pelo Estado do Espírito Santo, reúne peças publicadas em vários órgãos da imprensa brasileira. "CACAREÚS" é um repertório de crônicas e comentários sobre autores e livros.

Agradecemos a gentileza e desejamos saúde e muitas felicidades.

- "O DESPONTAR DO SOL – poesias de uma época" do poeta catarinense Abel B. Pereira.

Agradecemos a lembrança. Do autor:

### CONVITE

O homem se preocupa  
muito mais  
com aquilo que lhe

### FALTA

do que com aquilo que tem.

### CONVITO-TE

desde já

a morar na

CIDADE

Lá ninguém jamais se preocupou com as palavras

PAZ E AMOR.

## CONCURSOS

- CONCURSO DE TROVAS RAUL DE LEONI

Prazo: 28 de junho

Temas PERDÃO-âmbito estadual e CIÚME-âmbito nacional.

Enviar CR\$2,00 para publicação de um livreto.

Informações: ACADEMIA PETROPOLITANA DE POESIA RAUL DE LEONI.

- XIV CONCURSO DE POESIA RAUL DE LEONI

Tema livre, poesia inédita, digitada, máximo trinta linhas. Três cópias, com título do trabalho e o pseudônimo, anexando envelope menor e taxa de inscrição CR\$1,00. Maiores informações: ACADEMIA PETROPOLITANA DE POESIA RAUL DE LEONI, Rua do Imperador, 06-SL 13. Centro de Petrópolis-RJ- Cep. 25.620-000-Telefax: (24) 242-2014 Prazo: 24 de agosto.

- CONCURSO LITERÁRIO PROF. NELSON ABEL DE ALMEIDA  
Categoria Contos

Promovido anualmente pela Academia Feminina Espírito-Santense de Letras e pelo Instituto de Ensino Superior Nelson Abel de Almeida, com organização e coordenação da AFESL

Inscrições até 31 de agosto

Maiores informações:

Academia Feminina Espírito - Santense de Letras

Palácio Domingos Martins

Av. Américo Buaiz, 205 sala 606

Cep. 29.050-950 - Enseada do Suá

Vitória-ES - Tel. (27) 382-3859



## ZINGAROS

Arlete Cypreste

Ei-los de volta, alegres, magistrais  
Após tão longa e ardente caminhada  
Na pequena aldeia ao longo da estrada  
Dispondo então as tendas em espirais...

As melodias se elevam pelo ar...  
Como são lindas! Cheias de alegria!  
Revelam dos boêmios toda magia  
E a loucura irrequieta de se amar...

Entregues ao delírio do festim,  
Lindas mulheres, ciganas morenas  
Revoluteiam leves quais falenas  
Pernas ágeis e rostos carmezim.

A animação se estende pelo bando  
Há perfumes e flores no caminho.  
Há beijos, alegria, amor e vinho,  
Farrapos de saudades no ar bailando.

Arlete Cypreste é membro da AFESL

## REGISTRO DE SAUDADES

A nossa querida e saudosa acadêmica  
Marlene Loureiro Serrat recebeu uma linda  
homenagem póstuma do governo da Espanha:  
a comenda Isabel Católica, assinada pelo rei  
Juan Carlos.

Além de ter sido cônsul da Espanha ela foi  
secretária de Educação e fundadora e diretora da  
Escola Monte Serrat de Vitória. Acadêmica e Amiga,  
nós da Academia Feminina de Letras do Espírito  
Santo queremos também homenageá-la com o nosso  
mais puro amor pelos trabalhos que realizamos  
juntas e pela amizade que marcou nossas vidas.

DE FORTALEZA, DO ESCRITOR JOÃO BIRICO

Floresta, 07-05-01

Venho pedir-lhe um favor:

Compre o meu livro de poesias porque aqui não há  
comprador.

Meu livro custa dez reais.

Pagamento através de vale postal.

Não é vendido em livrarias pois é uma publicação local.

O livro é bem elaborado. Escrevi com grande emoção.

Tenho certeza que ele tocará o mais profundo do seu  
coração.

Faz 13 anos que vivo numa cama e é com a venda do  
livro que me mantenho.

Um abraço cordial

João Birico filho

2ª Trav. Audomar Ferraz, s/n

Santa Rosa - Floresta - Pernambuco

Cep. 56.400-000

## LIVROS

• Recebemos o livro de crônicas "CACARÉUS" do  
escritor vilavelhense **Isaías Ramires**. Publicado sob  
o patrocínio do Governo do Estado do Espírito  
Santo, reúne peças publicadas em vários órgãos de  
imprensa brasileira. "CACARÉUS" é um repertório  
de crônicas e comentários sobre autores e livros.

Agradecemos a gentileza e desejamos saúde  
muitas felicidades.

• "O DESPONTAR DO SOL – poesias de uma  
época" do poeta catarinense **Abel B. Pereira**.

Agradecemos a lembrança. Do autor:

### CONVITE

O homem se preocupa  
muito mais

com aquilo que lhe

FALTA

do que com aquilo que tem.

CONVITO-TE

desde já

a morar na

CIDADE

Lá ninguém jamais se preocupou com as palavras

PAZ E AMOR.

## CONCURSOS

• **CONCURSO DE TROVAS RAUL DE LEONI**

Prazo: 28 de junho

Temas PERDÃO-âmbito estadual e CIÚME-âmbito  
nacional.

Enviar CR\$2,00 para publicação de um livreto.

Informações: ACADEMIA PETROPOLITANA DE  
POESIA RAUL DE LEONI.

• **XIV CONCURSO DE POESIA RAUL DE  
LEONI**

Tema livre, poesia inédita, digitada, máximo trinta  
linhas. Três cópias, com título do trabalho e o  
pseudônimo, anexando envelope menor e taxa de  
inscrição CR\$1,00. Maiores informações: ACADEMIA  
PETROPOLITANA DE POESIA RAUL DE LEONI,  
Rua do Imperador, 06-SL 13. Centro de Petrópolis-RJ-  
Cep. 25.620-000-Telefax: (24) 242-2014 Prazo: 24 de  
agosto.

• **CONCURSO LITERÁRIO PROF. NELSON  
ABEL DE ALMEIDA**

**Categoria Contos**

Promovido anualmente pela Academia Feminina  
Espírito-Santense de Letras e pelo Instituto de Ensino  
Superior Nelson Abel de Almeida, com organização e  
coordenação da AFESL

Inscrições até 31 de agosto

Maiores informações:

Academia Feminina Espírito - Santense de Letras  
Palácio Domingos Martins

Av. Américo Buaid, 205 sala 606

Cep. 29.050-950 - Enseada do Suá

Vitória-ES - Tel. (27) 382-3859



# AS ACADÊMICAS

Publicação Cultural Independente  
Escadaria Cristóvão Colombo,39 – Vitória – ES – Cep. 29.010-410  
JUNHO / 2.001- Ano 04 - Nº 39

IMPRESSO

## EDITORIAL

Este é um ano especial para os capixabas. Vitória faz 450 anos de fundação. É uma história de lutas e grandes conquistas. A trajetória de nossa cidade é muito rica. Comemore conosco este privilégio. Pesquise e divulgue a história da Terra Capixaba. Nossa cidade é a soma de nossas vidas, resultado de nosso trabalho e a lembrança de nossos antepassados.

Bendito aquele que disse: “Minha terra tem palmeiras onde canta o sabiá” sem esforço e sem força, inebriado por seus saberes sentimentos, orgulho da terra natal.

Feliz daquele que dirá:

- Minha Terra tem palmeiras, sabiás e muito mais... da janela de casa a alegria dos sagüis saltitantes e tantas aves que gorjeiam, onde canta o sabiá!

Minha Terra tem...tem ... tem...

Tem gente boa, tem? Tem... Tem...

Tem...Povo hospitaleiro, nobre gente, de nobre coração?

Mas é preciso ter raça, ter força e lutar...

Tem moqueca, sirizada, candomblé, reizada, tem? Tem mulheres e muitas flores nas montanhas multicores, tem?

Gosto de minha Terra pelos mares que ela tem, caminhando por suas praias esqueço a tristeza também...

Diante do mar, gigante ao vento,  
posso deitar meu corpo e alma  
encontrar paz, coragem, alento.  
Numa encosta qualquer, gravar nomes,  
amorizar falas, pensamentos,  
fazer serenatas de esperança.  
De peito nu nas areias escaldantes  
vou cravar meus pés e gozar  
o orgasmo de ovários fertilizados.  
Desta orquestra que apaixonava e toca  
Aspiro uma canção de amor e vida  
em horizontes de azul moldurados.

A natureza aqui se faz exaltar naquilo que a mão não retém e a vista não pode alcançar.

*Regina Menezes Loureiro*



## HOMENAGENS

- Nossas homenagens às colegas e acadêmicas **Arlete Cypreste e Beatriz Monjardim Faria Santos Rabelo** pelo cinquentenário de poesia. Para estas grandes divulgadoras da cultura capixaba nós, editoras do informativo “As Acadêmicas”, enviamos o nosso abraço.
- Nossos cumprimentos a Humberto Del Maestro porque alcançou sucesso com o nº900 de seu informativo LITERATURA E ARTE.

## HAICAI

Uma flor que se abre  
dá vida pra novas vidas  
e muitos não sabem.

*Mac Dowell Perdigão de Brito – Recife – PE*

Se mulher fosse somente  
luxo e encanto na avenida  
nem mesmo o sol mais fulgente  
aquecia esta vida!

*Leonilda Higenberg Justus-Ponta Grossa-Pr*